

„W-F z KLASĄ” w Integracyjnej Szkole Podstawowej w Radwanowicach

W roku szkolnym 2014/2015 realizowany jest w naszej szkole program pod nazwą „W-F z Klasą”, w którym biorą udział wszyscy uczniowie Integracyjnej Szkoły Podstawowej w Radwanowicach.

„W-F z Klasą” to program **Centrum Edukacji Obywatelskiej** realizowany przy wsparciu „**Gazety Wyborczej**” i portalu **Sport.pl**. Podejmowane działania finansuje **Ministerstwo Sportu i Turystyki**. Program jest objęty honorowym patronatem **Ministra Sportu i Turystyki, Ministra Zdrowia** oraz **Minister Edukacji Narodowej**.

Program „W-F z Klasą” wspiera nauczycieli w rozwijaniu kultury fizycznej uczniów i przyczynia się do wypracowania pomysłów na nowoczesne i ciekawe lekcje.

Zajęcia – tak obowiązkowe, jak dodatkowe – mogą być bardziej zróżnicowane i bliższe oczekiwaniom młodych ludzi. Wychowanie fizyczne to przecież nie tylko gry zespołowe, lecz także taniec, aerobik, wschodnie sztuki walki, joga, turystyka rowerowa i piesza. Nasz program ma pokazać, że ze sportu w szkole każdy może czerpać przyjemność.

Cele ogólne programu:

- 1) Podniesienie poziomu aktywności fizycznej dzieci i młodzieży poprzez prowadzenie lekcji wychowania fizycznego w mądry i nowoczesny sposób.
- 2) Kształtowanie w uczniach nawyku regularnego uprawiania sportu.
- 3) Promowanie sportowych talentów w wybranych dyscyplinach.
- 4) Ukazania uczniom różnego oblicza sportu.
- 5) Pokazanie uczniom, że sport to przyjemność, a nie przymus.
- 6) Pokazanie uczniom zdrowego stylu życia.
- 7) Kształtowanie w uczniach nawyku (potrzeby) życia w zdrowym stylu.
- 8) Zachęcenie uczniów do ruchu także poza szkołą.

Jak otrzymać zaliczenie programu?

Aby otrzymać zaliczenie programu, musimy w naszej szkole zrealizować następujące zadania:

1. Sportowy Okrągły Stół (SOS) – chodzi o zorganizowanie szkolnej debaty dotyczącej udoskonalenia zajęć sportowych i rekreacyjnych w szkole. Poprowadzenie rozmów na ten temat i zapoznanie się z oczekiwaniami zarówno uczniów, jak i nauczycieli. Określenie wspólnych zadań do realizacji w ramach programu.

2. Lokalna Akcja Sportowa (LAS) – istotą LAS jest włączenie do naszych działań społeczności lokalnej lub innej zaprzyjaźnionej szkoły. Możemy zorganizować sportowe wydarzenie albo aktywnie włączyć się w większą akcję ogólnopolską (np. „Polska biega” albo „Polska na rowery”).

3. Co najmniej 2 zadania do wyboru – chodzi o to, każda szkoła wybiera z puli opracowanej przez CEO przynajmniej dwa zadania, które dostosowuje do swoich potrzeb i warunków. Zadania mają na celu między innymi:

- poprawę frekwencji na lekcjach WF,
- zainicjowanie zajęć pozalekcyjnych dla wszystkich chętnych uczniów,
- zwiększenie aktywności uczniów mniej wysportowanych,
- zmianę sposobu oceniania (opisowo, z naciskiem na wysiłek i postępy),
- zachęcenie do zdrowszego jedzenia w szkole,
- ożywienie sportowe całej gminy,
- systematyczne mierzenie sprawności z wykorzystaniem internetowego kalkulatora wyników,

- wykorzystanie nowych technologii na lekcjach W-F,
- wsparcie nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej w prowadzeniu zajęć wychowania fizycznego,
- sportowe zaktywizowanie rodziców,
- wprowadzenie ruchu na przerwach i na innych lekcjach,
- atrakcyjne ćwiczenia dla uczennic (W-F z myślą o dziewczynach),
- ciekawe połączenie wychowania fizycznego, edukacji zdrowotnej, edukacji dla bezpieczeństwa i przedsiębiorczości.

W trakcie trwania programu Integracyjna Szkoła Podstawowa w Radwanowicach realizuje wybrane zadania według określonego harmonogramu.

W semestrze zimowym postanowiliśmy zrealizować zadanie przeprowadzenia Sportowego Okrągłego Stołu, natomiast w semestrze letnim będziemy realizować Lokalną Akcję Sportową oraz drugie zadanie do wyboru (inne niż w pierwszym semestrze).

WYTYCZNE DO PROGRAMU „W-F Z KLASĄ” OPRACOWANY PRZEZ CEO.

ZADANIA OBOWIĄZKOWE		
Semestr zimowy	Sportowy Okrągły Stół (SOS)	
Semestr letni	Lokalna Akcja Sportowa (LAS)	
ZADANIA DO WYBORU – obowiązkowe jest jedno zadanie w każdym semestrze		
1.	Projekt edukacyjny WF - nowe!	
2.	Odwrócona lekcja - nowe!	
3.	Nowe zajęcia pozalekcyjne	
4.	Zdrowe odżywianie	
5.	TIK na WF-ie	
6.	Rozruszaj rodziców	
7.	Wsparcie dla nauczyciela/nauczycielki edukacji wczesnoszkolnej	
8.	Lekcje poza szkołą	
9.	WF dla dziewczyn	
10.	Ruch na przerwach i innych lekcjach	
11.	Interdyscyplinarność na WF-ie	

12.	WF dla mniej wysportowanych	
13.	MiniFit - Test sprawności	
14.	Poprawa frekwencji	
15.	Ocenianie opisowe	

Nasza Szkoła wybrała następujące zadania: „Lekcje poza szkołą” (w semestrze zimowym), „Ruch na przerwach i innych lekcjach” (w semestrze letnim). Są to zadania wybrane zgodnie z regulaminem programu, ale oprócz obowiązkowych zadań w naszej szkole realizuje się także inne wyżej wymienione.

Harmonogram podejmowanych działań opracowany przez CEO:

25 czerwca - 30 września 2014

Przyjmowanie zgłoszeń przez formularz na stronie CEO.

5 września 2014

INAUGURACJA programu na Stadionie Narodowym

do 12 października 2014

Zakładanie blogów na platformie blogowej CEO.

17 listopada - 14 grudnia 2014

Czas na realizację jednego **zadania do wyboru** z puli proponowanej przez CEO oraz opublikowanie relacji na blogu.

SEMESTR LETNI

5 stycznia - 1 marca 2015

Opublikowanie na blogu:

szczegółów dotyczących **planowania Lokalnej Akcji Sportowej** oraz deklaracji drugiego **zadania do wyboru**.

1 marca - 31 maja 2015

Czas na realizację drugiego **zadania do wyboru** z puli proponowanej przez CEO i opublikowanie relacji z działań na blogu.

1 marca - 7 czerwca 2015

Czas na realizację **LOKALNEJ AKCJI SPORTOWEJ (LAS)** z obowiązkiem włączenia przynajmniej jednej pobliskiej szkoły lub dowolnej grupy społecznej do akcji – rodziców, dziadków, klub sportowy, etc.

15 czerwca 2015

Ostateczny termin publikacji wszystkich opisów, podsumowanie działań szkół na blogach.

16 czerwca - 14 lipca 2015

Sprawdzanie

Dokumentacja działań na blogu.

Blog to rodzaj strony internetowej zawierającej odrębne, uporządkowane chronologicznie wpisy. W tym programie nauczyciel zakłada konto na specjalnej platformie i opisuje podjęte w szkole działania związane z wykonywaniem zadań. Wpisy mogą być komentowane przez innych uczestników.

ISP w Radwanowicach posiada już swój blog, gdzie można zapoznać się z podejmowanymi działaniami w ramach programu „W-F z Klasą”.