

Rabarbarowe fit muffinki z płatkami owsianymi

Majowe warsztaty kulinarne z serii „Jem zdrowo, rosnę zdrowo.” Realizowane w ramach programu Szkoła Promująca Zdrowie za nami. Tym razem uczniowie klas I-III przygotowali muffinki. Ale nie były to takie zwykłe muffinki, ale wypieki bez cukru, słodzone miodem, a pierwsze skrzypce w nich wiódł rabarbar. Aby jeszcze bardziej wzbogacić walory zdrowotne naszych ciasteczek dodaliśmy do nich sporo płatków owsianych, i odziwo wszystkie zniknęły z talerzy! Mało tego! Nikt nie narzekał na brak cukru! Uczestnicy warsztatów zabrali przepisy do domów z zamiarem upieczenia takich smakołyków dla rodziców. Mamy nadzieję, że im również będą tak smakowały.

