

Innowacja Pedagogiczna „Żyj Zdrowo”
Harmonogram działań w semestrze I roku szk.2016/2017

Miesiąc	Zakres działań (odpowiedzialni za organizację działań)	
	teoretyczno- praktyczne	sportowe
wrzesień	<p>- opracowanie harmonogramu działań (B.Łyszczarz, J.Kurdziel, P.Mitońska)</p> <p>- Obchody „Tygodnia Chleba-robimy zdrowe kanapki” w kl.I-III (M.Gwizdała, M.Buczak, wychowawcy).</p> <p>- konkurs plastyczny „Racjonalnie się odżywasz- zdrowie wygrywasz” (A.Siek)</p>	<p>- piesza wycieczka uczniów klas I-III „w poszukiwaniu jesieni” (powitanie jesieni) (B.Łyszczarz, wychowawcy, n-le wspomagający)</p> <p>- wycieczka rowerowa IV- VI (I.Kołodziej, G.Chrapła)</p>
październik	<p>- lekcje edukacyjne w klasach IV-VI prowadzone przez pielęgniarkę szkolną:</p> <p>1. „Wiem co jem” (2 x45min)</p> <p>2. „ Zdrowy styl życia- higiena osobista, aktywność fizyczna (1x45min) (P.Mitońska)</p> <p>- „Jem zdrowo, rosę zdrowo” Przygotowanie zdrowego posiłku raz w miesiącu kl.I-III (wychowawcy)</p>	<p>- „Mini olimpiada klas I-III” (B.Łyszczarz)</p> <p>- „Ścianka wspinaczkowa klas IV-VI ” (wyjazd rekreacyjno-sportowy) (B.Łyszczarz)</p> <p>- wycieczka rowerowa klas IV-VI (I.Kołodziej)</p>
listopad	<p>- lekcje edukacyjne w klasach IV-VI prowadzone przez pielęgniarkę szkolną:</p> <p>1. Sposoby radzenia sobie ze stresem, nałogi (1x45min) (P.Mitońska)</p> <p>2. Ratujemy i uczymy ratować (2x45min) (P.Mitońska)</p> <p>- Jem zdrowo, rosę zdrowo” Przygotowanie zdrowego posiłku raz lub dwa w miesiącu kl.I-III (wychowawcy)</p>	<p>- „Tydzień zabaw integracyjnych” (zabawy ruchowe) (B.Łyszczarz, K.Wystub, M.Gwizdała, J.Figiel)</p> <p>- wyjazdy na kręgle klas IV-VI (B.Łyszczarz)</p>

<p>grudzień</p>	<p>- lekcje edukacyjne w klasach IV-VI prowadzone przez pielęgniarkę szkolną: 1. Podstawowe techniki bandażowania (2x45min) (P.Mitońska)</p> <p>- Jem zdrowo, rosnę zdrowo” Przygotowanie zdrowego posiłku raz lub dwa w miesiącu kl.I-III (wychowawcy)</p>	<p>- Wyjazd na ściankę wspinaczkową klas IV-VI i/lub Łyżwy (B.Łyszczaż)</p> <p>- wyjazd uczniów klas I-III do kulkolandu/ ściankę wspinaczkową/ inny o charakterze sportowym (B.Łyszczaż)</p>
<p>styczeń</p>	<p>- lekcje edukacyjne w klasach IV-VI prowadzone przez pielęgniarkę szkolną: 1. Pierwsza pomoc przy oparzeniu, zatruciu (1x45min) (P.Mitońska)</p> <p>- Jem zdrowo, rosnę zdrowo” Przygotowanie zdrowego posiłku raz lub dwa w miesiącu kl.I-III (wychowawcy)</p> <p>- Ankieta wśród uczniów rodziców dotycząca oceny oferty szkolnych zajęć sportowych (B. Łyszczaż we współpracy z wychowawcami)</p>	<p>- Wyjazd na ściankę wspinaczkową klas IV-VI i/lub Łyżwy (B.Łyszczaż)</p> <p>- wyjazd uczniów klas I-III do kulkolandu/ ściankę wspinaczkową/ inny o charakterze sportowym (B.Łyszczaż)</p>
<p>luty</p>	<p>- lekcja edukacyjna wśród uczniów klas I-III „Bezpieczne ferie”. (J.Kurdziel)</p> <p>- Jem zdrowo, rosnę zdrowo” Przygotowanie zdrowego posiłku raz lub dwa w miesiącu kl.I-III (wychowawcy)</p>	<p>„Ferie na sportowo”: - obóz narciarski klas IV-VI (G.Chrapła)</p>

Przez cały semestr zaplanowano regularne (raz w tygodniu) zajęcia zumba, piłka nożna i wyjazdy na basen. Zaplanowano też wyjazdy rekreacyjno - sportowe (raz lub dwa razy w miesiącu). Wszystkie jako czwarta godzina w-f do wyboru celem urozmaicenia zajęć oraz możliwości wyboru zajęć przez uczniów według własnych preferencji.